



Neues Jahr. Neue Vorsätze. Bingo!

Viel mehr
Komplimente
verteilen

Eine neue
Sprache
lernen

Mit Morgen-
gymnastik
in den Tag
starten

Für einen
guten Zweck
einsetzen

Ein gutes
Buch lesen

Die Welt
bereisen

Weniger
Zeit am
Handy

Geld für
einen Wunsch
sparen

Gesünder
ernähren

Ein
Museum
besuchen

Aufhören zu
rauchen

Mal wieder
Tagträumen

Weniger
Fleisch
essen

Früher
schlafen
gehen

Mehr Sport
treiben

Blumen
selbst
pflücken

Kunstobjekt
aus „Müll“
gestalten

Mehr Zeit mit
den Liebsten
verbringen

Tanzen
gehen

Zeit zum
Meditieren
einplanen

Kurze
Strecken mit
dem Fahrrad
fahren